

Kursplan Erwachsene ab 18 Jahren:

Uhrzeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 – 11:00			Zumba Erwachsene Einsteiger			
15:30 – 16:45						Starmoves Hip-Hop Erwachsene Eisteiger
18:15 – 18:45				Rückenfitness Erwachsene		
18:30 – 19:30		Zumba Erwachsene Mittelstufe				
18:45 – 20:30				Leistungskurs Starmoves Hip- Hop, Jugendliche ab 16 Jahren, Erwachsene ab 18 Jahren		
19:00 – 20:00	Step Aerobic Erwachsene Mittelstufe					
19:45 – 21:00			Starmoves Hip- Hop Erwachsene Mittelstufe			
20:15 – 20:45	Rückenfitness Erwachsene					